

Leer je tricks aan kids!

Initiator Skateboarden

cursus voor ervaren skaters +17jaar

zat 31 jul tem 6 aug 2010

@Blosodomein Hofstade



www.blosodomein.be www.rollierbond.be Marijn: 0472133.47.33

Initiator Skateboarden

Doelstellingen

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist:

- hoe hij beginnende skaters op een speelse/recreatieve manier de basistechnieken van het skateboarden kan aanleren
- hoe hij beginnende skaters op een speelse/recreatieve manier kennis kan laten maken met de verschillende disciplines binnen het skateboarden (street, ramp, bowl)

Cursusomvang

De cursus omvat 50 uren.

Toelatingsvoorwaarden

- o Minstens 17 jaar worden in 2010.
- o Minstens 12 van de 15 onderstaande technieken beheersen (te bewijzen bij het begin van de cursus).

- | | | |
|-----------------------------------|-------------------------|---------------------------------|
| - fakie rijden, sturen en draaien | - kickflip – heelflip | - 5-0 grind |
| - ollie | - 180° ollie | - Variaties fliptricks |
| - pompen en draaien in de ramp | - droppen in transition | - Grinden en sliden in miniramp |
| - shuvit | - manual – nose manual | - Nollie |
| - boardslide | - 50-50 grind | - Lipslide |

Voor meer informatie over deze technieken: contacteer Tim Claus 0485 20 89 27

Programma

De cursus duurt 50 uur, verdeeld over 3 modules en 7 vakken.

Module 1: Algemeen Gedeelte Initiator	15 uur	
• Didactiek	<i>theorie</i>	7 uur
• Veilig sporten		
- Veilig sporten: Preventief luik	<i>theorie</i>	4 uur
- Veilig sporten: Curatief luik	<i>theorie</i>	4 uur
Module 2: Specifiek Gedeelte	19 uur	
• Taakomschrijving van de initiator		1 uur
• Theoretische aspecten		
- Theorie skateboarden: terminologie, materiaalkennis, bewegingsfases per techniek (bewegingsanalyse), houdingen en posities	<i>theorie</i>	3 uur
- Analyse van de skateboardtechnieken met de nadruk op de ollie	<i>theorie</i>	4 uur
- Foutenanalyse	<i>theorie</i>	2 uur
• Microteaching met accent op omgaan met diversiteit	<i>praktijk</i>	3 uur
• Recreatieve skatevormen		
- Street	<i>praktijk</i>	1,5 uur
- Bowl	<i>praktijk</i>	1,5 uur
- Miniramp	<i>praktijk</i>	1,5 uur
- Spelvormen	<i>praktijk</i>	1,5 uur
Module 3: Specifiek Gedeelte Initiator Skateboarden	16 uur	
• Praktijk didactiek skateboarden: lesgeven aan beginners	<i>praktijk</i>	16 uur

Inschrijven

Inschrijven voor de cursus kan enkel via www.bloso.be (klik achtereenvolgens op: Vlaamse Trainersschool / aanbod opleidingen / sporttakgerichte opleidingen / volgende / rolschaatsen / skateboarden)

Opgelet! De cursus wordt als één geheel georganiseerd, maar de inschrijving gebeurt per module. Je moet dus 3 x inschrijven!

Vrijstellingen voor het Algemeen Gedeelte (module 1) kunnen aangevraagd worden op basis van de algemene VTS-vrijstellingstabel (zie: www.bloso.be/vtsdigitaal)

De cursus Initiator Skateboarden wordt georganiseerd door de Vlaamse Trainersschool (VTS).

De Vlaamse Trainersschool is het samenwerkingsverband tussen het Bloso, de universitaire opleidingsinstituten Lichamelijke Opvoeding, de Vlaamse hogescholen Lichamelijke Opvoeding en de erkende Vlaamse sportfederaties (voor deze cursus: de Vlaamse Rollerbond).

Vlaamse Trainersschool

www.bloso.be

vts@bloso.be

Vlaamse Rollerbond

www.rollerbond.be

info@rollerbond.be

